



## Konditionelle und technische Schwierigkeitsskala

### Konditionelle Anforderungen

<b>A</b>	wenig anstrengend	3 – 5 h Marschzeit ohne Pausen	bis 800 Hm Aufstieg
<b>B</b>	ziemlich anstrengend	4 – 7 h Marschzeit ohne Pausen	800 – 1300 Hm Aufstieg
<b>C</b>	anstrengend	6 – 10 h Marschzeit ohne Pausen	1300 – 1600 Hm Aufstieg
<b>D</b>	sehr anstrengend	länger als 10 h Marschzeit ohne Pausen	mehr als 1600 Hm Aufstieg

Entsprechen Marschzeit und Aufstieg nicht der gleichen Anforderung, gilt die höhere Anforderung.

### Technische Schwierigkeitsskala

Es gelten die SAC-Schwierigkeitsskalen.

Detaillierte Informationen: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

### Tourentypen

Abkürzung	Beschreibung	SAC-Schwierigkeitsskala
W	 Wandern	Wanderskala, bis T3
AW	 Alpinwandern	Wanderskala, T4 bis T6
H	 Hochtour	Berg- und Hochtourenskala
S	 Skitour	Skitourenskala
SS	 Schneeschuhtour	Schneeschuhtourenskala
K	 Klettern	Kletterskala UIAA / Französische Skala
KS	 Klettersteigtour	Klettersteigskala
VT	 Velotour	gemäss Detailausschreibung
MB	 Mountainbiketour	gemäss Detailausschreibung
KU	 Kurs	gemäss Detailausschreibung
V	 Veranstaltung	gemäss Detailausschreibung