



Konditionelle und technische Schwierigkeitsskala

Konditionelle Anforderungen

A	wenig anstrengend	3 – 5 h Marschzeit ohne Pausen	bis 800 Hm Aufstieg
B	ziemlich anstrengend	4 – 7 h Marschzeit ohne Pausen	800 – 1300 Hm Aufstieg
C	anstrengend	6 – 10 h Marschzeit ohne Pausen	1300 – 1600 Hm Aufstieg
D	sehr anstrengend	länger als 10 h Marschzeit ohne Pausen	mehr als 1600 Hm Aufstieg

Entsprechen Marschzeit und Aufstieg nicht der gleichen Anforderung, gilt die höhere Anforderung.

Technische Schwierigkeitsskala

Es gelten die SAC-Schwierigkeitsskalen.

Detaillierte Informationen: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

Tourentypen

Abkürzung		Beschreibung	SAC-Schwierigkeitsskala
W		Wandern	Wanderskala, bis T3
AW		Alpinwandern	Wanderskala, T4 bis T6
H		Hochtour	Berg- und Hochtourenskala
S		Skitour	Skitourenskala
SS		Schneeschuhtour	Schneeschuhtourenskala
K		Klettern	Kletterskala UIAA / Französische Skala
KS		Klettersteigtour	Klettersteigskala
VT		Velotour	gemäss Detailausschreibung
MB		Mountainbiketour	gemäss Detailausschreibung
KU		Kurs	gemäss Detailausschreibung
V		Veranstaltung	gemäss Detailausschreibung