



## Konditionelle und technische Schwierigkeitsskala

### Konditionelle Anforderungen

<b>A</b>	wenig anstrengend	3 – 5 h Marschzeit ohne Pausen	bis 800 Hm Aufstieg
<b>B</b>	ziemlich anstrengend	4 – 7 h Marschzeit ohne Pausen	800 – 1300 Hm Aufstieg
<b>C</b>	anstrengend	6 – 10 h Marschzeit ohne Pausen	1300 – 1600 Hm Aufstieg
<b>D</b>	sehr anstrengend	länger als 10 h Marschzeit ohne Pausen	mehr als 1600 Hm Aufstieg

Entsprechen Marschzeit und Aufstieg nicht der gleichen Anforderung, gilt die höhere Anforderung.

### Technische Schwierigkeitsskala

Es gelten die SAC-Schwierigkeitsskalen.

Detaillierte Informationen: <http://www.sac-cas.ch/unterwegs/schwierigkeits-skalen.html>

### Tourentypen

<i>Abkürzung</i>	<i>Beschreibung</i>	<i>SAC Schwierigkeitsskala</i>
W	 Wandern	Berg- und Alpinwanderskala, bis T4
BT	 Bergtour	Berg- und Alpinwanderskala, T5 bis T6
H	 Hochtour	Berg- und Hochtourenskala
S	 Skitour	Skitourenskala
SS	 Schneeschuhtour	Schneeschuhtourenskala
K	 Klettern	Kletterskala UIAA / Französische Skala
KS	 Klettersteigtour	Klettersteigskala
VT	 Velotour	gemäss Detailausschreibung
MB	 Mountainbiketour	gemäss Detailausschreibung
KU	 Kurs	gemäss Detailausschreibung
V	 Veranstaltung	gemäss Detailausschreibung