






## Ausrüstungsliste Sektionstouren

Die nachfolgende Ausrüstung muss bei jeder Tour vollständig dabei sein. Der Tourenleiter geht davon aus, dass die Teilnehmer die Ausrüstung entsprechend der Klassierung mit sich führen. Bei Fragen zur Ausrüstung stehen unsere Tourenleiter gerne zur Verfügung.

### Ausrüstung für alle Touren

- Bekleidung als Schutz vor Wind, Nässe, Schnee und Kälte
- Handschuhe, Mütze, Sonnenschutz (Brille, Kopfbedeckung, Sonnencreme)
- Orientierungsmittel, kleine Apotheke

### Zusätzliche Ausrüstung

<b>Wandern Bergtouren</b>	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berg- oder Trekkingschuhe mit guter Profilsohle</li> </ul>
<b>Hochtour</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Steigeisenfeste Bergschuhe mit rutschsicherer Profilsohle</li> <li>- zweckmässiger Pickel</li> <li>- angepasste Steigeisen</li> <li>- Anseilgurt</li> <li>- Stirnlampe</li> <li>- 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS Karabiner</li> <li>- 1 Reepschnur Ø 5/6 mm, 1.5-2 m (Handschlaufe)</li> <li>- 1 Reepschnur Ø 5/6 mm, 3-4 m (Stehschlinge, Rettungen)</li> <li>- 1 Bandschlinge 1.2 m lang</li> </ul>
<b>Skitour</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Sonde</li> <li>- Skischuhe mit guter rutschsicherer Profilsohle</li> <li>- angepasste Skier mit Laufbindung</li> <li>- zweckmässige Stöcke</li> <li>- Klebfelle / Harscheisen</li> <li>- Für Skihochtouren: technisches Material gemäss Hochtour</li> </ul>
<b>Schneeschuhtour</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Sonde</li> <li>- Wanderschuhe</li> <li>- Schneeschuhe</li> <li>- zweckmässige Stöcke</li> </ul>
<b>Klettern</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berg- oder Trekkingschuhe (Anmarsch und Abstieg)</li> <li>- Kletterfinken</li> <li>- Anseilgurt</li> <li>- Helm</li> <li>- 3 Schraubkarabiner, davon mind. 1 HMS Karabiner</li> <li>- 5 Express-Schlingen mit Karabinern</li> <li>- 1 Abseilbremse</li> <li>- 1 Reepschnur Ø 5/6 mm, 1.5-2 m (Selbstsicherung, Abseilen)</li> <li>- 1 Reepschnur Ø 5/6 mm, 3-4 m</li> <li>- 2 Bandschlingen, 1.2 m lang</li> </ul>
<b>Klettersteigtour</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berg- oder gute Trekkingschuhe</li> <li>- Helm</li> <li>- Anseilgurt</li> <li>- Klettersteigset</li> </ul>