

Aktivität

Einführungskurs Eisklettern

Was

Tourtyp KU (Kurs)

Wann

Startdatum Do 8. Jan. bis Fr 9. Jan. 2026

Treffpunkt Do 8. Jan. 2026,

Enddatum 9.1.

Wer

Gruppe Aktive

Tourenleiter 1 Anne-Aylin Sigg

Tourenleiter 2

Bergführer

Anforderungen Techn. ZS

Anforderungen Kond.

Reiseroute B,

Kosten Gemäss Kursort

Route / Details CHF 320.-, exkl. ÖV/Autokosten und Unterkunft mit Halbpension

Faszination Eisklettern - Tauche ein in die Welt der vergänglichen Eisformationen und erlerne die Grundlagen des Eiskletterns. Das neu erworbene Wissen und Können hilft dir auch auf schwierigen Hochtouren.

Der Kursort wird anhand der aktuellen Eisbedingungen kurzfristig festgelegt und entsprechend kommuniziert.

Zusatzinfo Eisklettern - Wir erlernen die Grundlagen oder Festigen und Erweitern unser Können beim Klettern am vergänglichen Material Eis mit seinen bizarren Formen. Der Kurs beinhaltet Materialkunde, Schlag- und Fusstechnik, die Standardbewegungen des Eiskletterns sowie Taktik und Sicherungstechnik im Eis sowie Tipps und Tricks. Da der Kursort von den aktuellen Eisbedingungen abhängig ist, wird er kurzfristig kommuniziert. Wir werden in der Region in einem einfachen Hotel oder einer Jugi übernachten und zusammen ein feines Nachtessen geniessen. Anforderungen: Du kannst selbstständig sichern in der Halle und/oder am Fells, bringst eine gute Grundfitness mit und bist gerüstet für winterliche Verhältnisse.

Ausrüstung Klettergurt, Helm, 3 Schraubkarabiner, Sicherungsgerät/Abseilbremse, 6 Express, Prusikschnüre, 1 Reepschnur 5-6 m, mind. 2 Bandschlingen, 60 und 120 cm lang, mind. bedingtsteigeisenfeste Bergschuhe, Eisklettersteigeisen, 2 Steileispickel, falls vorhanden Eisschrauben, Ice Clipper, Eisfäddler, Goretex Jacke und Hose, warme Kleidung im Zwiebelschalenprinzip, Daunenjacke, Mütze, dünne Handschuhe (z.B. Gartenhandschuhe), 2x dicke Handschuhe. Ggf. je nach Kursort Lawinen-Verschütteten-Suchgerät LVS, Lawinenschaufel und Sonde, Schneeschuhe oder Ski mit Fellen und Harscheisen, Stöcke, Ersatzkleider, Toilettenartikel, persönliche Medis.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Sa 1. Nov. 2025 bis Sa 3. Jan. 2026, Max. TN 6