

Aktivität

Kletterkurs für Fortgeschrittene

Was

Tourtyp

KU (Kurs)

Wann

Startdatum

Mo 5. Jan. bis Mo 9. Feb. 2026

Treffpunkt

Mo 5. Jan. 2026, 16.00 Uhr, Kletterhalle Griffig Uster

Enddatum

9.2.

Wer

Gruppe

Aktive, Senioren

Tourenleiter 1

Franziska Fritschi

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn.

4c

Anforderungen Kond.

A,

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Kletterhalle Griffig Uster

Verpflegung

Kosten

CHF 250.-, Zusätzlich muss der Kletterhalleneintritt gelöst werden.

Route / Details

Voraussetzung für diesen Kurs: Sicher sichern können. In diesen 6 Nachmittagen an je 2 Stunden verbessern wir die Kletter- und Sicherungs-Techniken. Die Daten sind: 5.01.26, 12.01.26, 19.01.26, 26.01.26, 02.02.26, 09.02.26 jeweils von 16.00 - 18.00. Mögliche Themen: Standardbewegung, Sturztraining, Taktik und Vorbereitung für draussen klettern. Es besteht auch die Möglichkeit ein neues Sicherungsgerät zu erlernen, z. B. bremsunterstützter Tuber (MegaJul usw.) oder Halbautomat (Grigri, Neox usw.). Ziel des Kurses: Verbessern im Klettern und Sichern.

Zusatzinfo

Ausrüstung

Kletterfinken, Klettergurt, evtl. Magnesia. Falls vorhanden: Seil.

Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mo 1. Sept. 2025 bis Mo 22. Dez. 2025, Max. TN 8

Durchführungsk.

Franziska (Kletterlehrerin SBV): 079 379 85 49