

## Aktivität

**Kletterkurs für Fortgeschrittene**

## Was

Tourtyp KU (Kurs)

## Wann

Startdatum Mo 5. Jan. bis Mo 9. Feb. 2026

Treffpunkt Mo 5. Jan. 2026, 16.00 Uhr, Kletterhalle Griffig Uster

Enddatum 9.2.

## Wer

Gruppe Aktive, Senioren

Tourenleiter 1 Franziska Fritschi

Tourenleiter 2

Anforderungen Techn.

4c

Anforderungen Kond.

A,

Reiseroute

ÖV

Unterkunft /

Kletterhalle Griffig Uster

Verpflegung

Kosten

Route / Details

CHF 250.-, Zusätzlich muss der Kletterhalleneintritt gelöst werden.  
Voraussetzung für diesen Kurs: Sicher sichern können. In diesen 6 Nachmittagen an je 2 Stunden verbessern wir die Kletter- und Sicherungs-Techniken. Die Daten sind: 5.01.26, 12.01.26, 19.01.26, 26.01.26, 02.02.26, 09.02.26 jeweils von 16.00 - 18.00. Mögliche Themen: Standardbewegung, Sturztraining, Taktik und Vorbereitung für draussen klettern.

Zusatzinfo

Es besteht auch die Möglichkeit ein neues Sicherungsgerät zu erlernen, z. B.

bremsunterstützter Tuber (MegaJul usw.) oder Halbautomat (Grigri, Neox usw.). Ziel des Kurses: Verbesseren im Klettern und Sichern.

Ausrüstung

Kletterfinken, Klettergurt, evtl. Magnesia. Falls vorhanden: Seil.

## Anmeldeinfos

Anmeldung

Online von Mo 1. Sept. 2025 bis Mo 22. Dez. 2025, Max. TN 8

Durchführungsk.

Franziska (Kletterlehrerin SBV): 079 379 85 49